

Tragetuchkurs

Ein Baby will getragen sein...



Ein Kind, das getragen wird, hat eine innige Beziehung zu dem, der es trägt.



Tragen erleichtert Eltern den Start ins Familienleben, es gibt jenen Eltern die Hände frei, die schon ein oder mehrere Kinder haben.

Kurse für Mütter und Väter

- I. **Vorne Tragen** (ab Geburt möglich) Theorie zum Thema Tragen und
- II. **Hinten Tragen** (ab ca. 4 Monate) praktisches Binden mit Kind
- III. **Varianten Tragen**

In den Tragetuchkursen erfahren Sie, worauf beim Tragen geachtet werden sollte. Individuelle Tipps und viel Hintergrundwissen wird in kleinen Gruppen vermittelt. Sie entdecken, dass das Tragetuch mehr Möglichkeiten bietet, als jede andere Tragehilfe.

Für den Kurs können Tragetücher ausgeliehen / gekauft werden.

Neu! Tragetuchkurse für Schwangere

bereiten Sie optimal auf das Tragen nach der Geburt vor und vermittelt Techniken, die während der Schwangerschaft Bauch und Wirbelsäule entlasten!

Kursort **Treffpunkt** WERDEN UND SEIN
5304 Endingen • Sandackerstrasse 5

Teilnehmer Eltern mit ihrem Baby

Kosten Einzelkurse CHF 90.- (Schwangere 2 Treffen Fr. 130.-)

Kontakt **056 242 25 14** • pekip@werdenundsein.ch

www.werdenundsein.ch