

K-Kochkurse® für Kinds/ Teens



Brainfood – schlauer essen

für alle Starköche und solche, die es werden möchten,
weil gesundes Essen schlauer macht

Wir bereiten zusammen feine, frische und kinderleichte Rezepte zu für alle,
die sich gerne feine Sachen essen.

Was braucht unser Körper, um gut zu funktionieren, was braucht unser Gehirn, um
leistungsfähig zu bleiben?

Wir informieren und diskutieren über Sinn und Unsinn von Fastfood– Hamburger & Co
und lernen gesunde Alternativen kennen.

Brainfood – für eine bessere Konzentration und gegen Leistungstiefs!

Das gemeinsame Essen rundet den Kochkurs ab.

Ort **Treffpunkt** **WERDEN UND SEIN**
Sandackerstrasse 5 • 5304 Endingen

Kosten 2 Themennachmittage à 3 Stunden
pro Kind 40.-
Geschwister 2Kids 65.-
Geschwister 3+ 80.-

Anmeldung + 41 56 242 25 14 **mentoring@werdenundsein.ch**

Mitbringen

Leitung Christina D. Pestalozzi, zertifizierte PEKiP®-Gruppenleiterin
Ausbildung in Theologie • Sozialpädagogik • Individualpsychologie
Heilpraktikerin i.A. , Mutter von drei Kindern (02/03/07)

Träger **WERDEN UND SEIN** in Endingen **www.werdenundsein.ch**

Kurse 2014

Die Kurse befinden sich im Aufbau.

Mittwoch Daten noch offen

Zeit: 14.00 – 17.00